

Guia de Impacto Social



**Nem toda mudança começa grande.
Algumas começam com uma escolha.**

Sumário

Por que este guia existe?	4
O que este guia traz	5
Perguntas que merecem uma pausa	5
Volume 1	6
Volume 2	20
Volume 3	34
E Agora?	48
Instituto Phi e Responsabilidade Social	50



Por que este guia existe?

Comprar um apartamento é uma decisão grande. Envolve planejamento, sonho, confiança. E a Monza acredita que quem pensa no futuro o suficiente para investir num imóvel também tem algo a dizer sobre o mundo em que quer viver. Por isso, esse momento de escolha pode ir além do imóvel. Ele pode abrir espaço para uma pergunta mais potente: que futuro você quer ajudar a viabilizar e, na prática, qual causa faz sentido apoiar com consistência?

Construir é mais do que erguer paredes. É participar de uma cidade, de uma região, de um tempo. E quem investe num imóvel também tem um papel no tecido social que o cerca, mesmo quando esse tecido se estende por territórios que ficam fora do caminho do dia a dia.

Por isso, para cada apartamento vendido, **a Monza fará uma doação** de R\$ 500,00 para a organização social escolhida pelo próprio cliente. Somado a cada venda, a cada escolha, a cada cliente que parou um momento para pensar, isso ganha escala. E é assim que, na prática, começa a mudar a vida de muita gente.

O que este guia traz

Aqui você vai encontrar organizações que atuam em áreas muito diferentes entre si: assistência social, cultura, direitos humanos, educação, esporte, geração de renda, meio ambiente, saúde, ... Cada uma delas cuida de algo que a sociedade ainda não conseguiu resolver sozinha.

**Não há resposta certa. Não há causa mais ou menos importante.
Há apenas a sua escolha.**

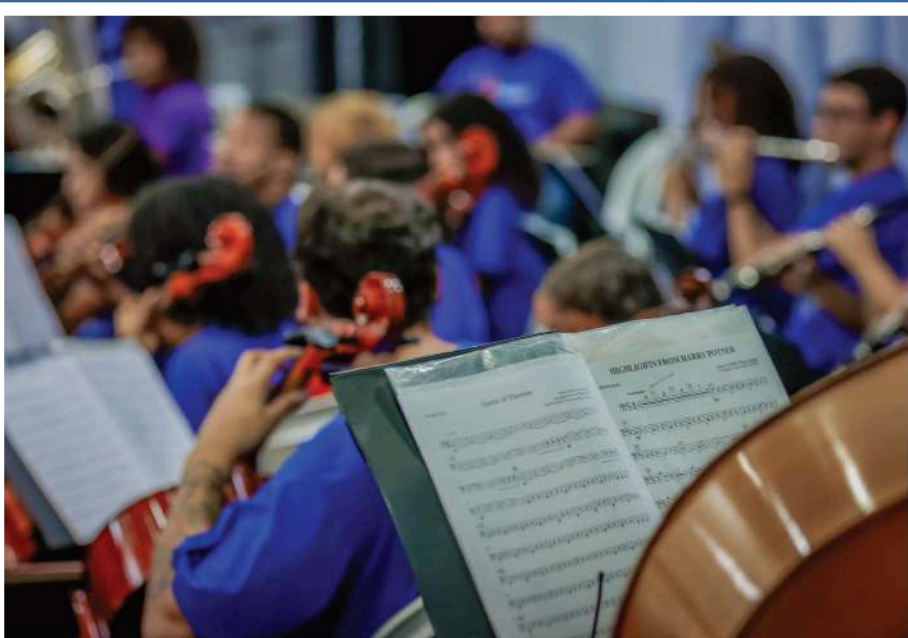
Perguntas que merecem uma pausa

O que você gostaria de ver diferente no mundo? O que o incomoda quando você olha em volta? Que legado você quer deixar no mundo?

Essas perguntas não têm resposta fácil. Mas fazê-las já é um começo. E escolher uma organização para receber a doação da Monza é uma forma concreta de respondê-las, de transformar uma opinião em ação, um sentimento em gesto.

A cultura de doação se constrói assim: não de uma vez, não por obrigação, mas quando cada pessoa descobre que tem algo a contribuir. E que contribuir faz bem.

Volume 1



Associação Prover

📍 Campo de São Cristóvão 390
São Cristóvão, Rio de Janeiro

📷 associacaoprover

💎 32.169.615/0001-32

A Associação Prover acredita que a música transforma. Há 7 anos, seu principal projeto é a Orquestra Social do Rio de Janeiro, que oferece ensino coletivo de instrumentos para crianças e adolescentes, unindo aprendizado musical, desenvolvimento emocional e pertencimento, nas comunidades do entorno de São Cristóvão: Arará, Barreira do Vasco, Tuiuti, Caju e Mangureira.

Vários jovens formados pela Prover se profissionalizaram na área musical, provando que **a música pode ser um caminho real de mobilidade social**. Esse sucesso na capital inspirou a organização a levar o mesmo modelo para a Baixada Fluminense, onde mantém polos em São João de Meriti e Duque de Caxias, embriões da futura Orquestra Social da Baixada Fluminense. Ao todo, são cerca de 120 crianças e adolescentes atendidos.

Além da música, desenvolve iniciativas de geração de renda para mulheres nas áreas de gastronomia e moda, ampliando o impacto para toda a família.



Luta pela Paz

📍 Rua Teixeira Ribeiro, 900
Maré, Rio de Janeiro

📷 lutapelapaz

✉️ doe@lutapelapaz.org



Fundada em 2000 no Complexo da Maré, a Luta pela Paz (LPP) foca no **desenvolvimento de jovens em territórios vulneráveis**. Presente em mais de 25 países, utiliza a metodologia dos Cinco Pilares: boxe e artes marciais, educação, empregabilidade, suporte social e liderança juvenil, para transformar vidas de forma estruturada e duradoura.

Sua atuação se desdobra em três frentes: a Academia, presente no Brasil e no exterior, onde mais de 250 mil pessoas já foram impactadas globalmente; a Aliança LPP, rede global que já treinou mais de 200 organizações ao redor do mundo; e o programa Comunidades Seguras, voltado à prevenção da violência na Jamaica e São Paulo.

O trabalho da LPP é reconhecido internacionalmente, com prêmios como o Sports for All, Melhores ONGs e, em 2024, o prêmio do Centro Internacional de Artes Marciais da UNESCO — consolidando-se como referência global em inclusão e paz social.



Instituto Futuro Bom

📍 Travessa Vitório Emanuel, 11, ap. 101
Tijuca, Rio de Janeiro

📱 futuro_bom

☎ 25.451.239/0001-09

O Instituto Futuro Bom, há 10 anos, **transforma vidas por meio do esporte e da educação**. Atuando em quatro estados brasileiros, atende mais de 1.700 crianças e jovens, oferecendo aulas de tênis e futebol aliadas a valores como disciplina, respeito, trabalho em equipe e superação.

Mais do que formar atletas, tem como missão desenvolver cidadãos preparados para os desafios da vida, promovendo inclusão social, oportunidades e um futuro com mais dignidade.

Por meio de uma metodologia estruturada e acompanhamento próximo, o Futuro Bom contribui para o crescimento pessoal, educacional e social das crianças e jovens que fazem parte do Instituto.



Obra do Berço

📍 Rua Cícero Góis Monteiro, 19
Lagoa, Rio de Janeiro

📱 [obradobercorj](https://www.obradobercorj.org.br)

☎ 33.522.079/0001-70



Todos os dias, crianças chegam ao mundo sem o cuidado que precisam. A Obra do Berço atua nesse momento essencial, acolhendo crianças de 0 a 4 anos em situação de vulnerabilidade, porque **os primeiros mil dias de vida influenciam o desenvolvimento para sempre**, e é justamente nesse período que a instituição concentra sua atuação.

No Rio de Janeiro, ela desenvolve duas frentes complementares: a educação infantil em período integral, que promove o desenvolvimento saudável, e o acolhimento institucional 24 horas, destinado a crianças afastadas de suas famílias por decisão judicial.

Em 2025, foram 130 crianças atendidas, com acompanhamento contínuo e mais de 168 mil refeições servidas. Para cada uma delas, a Obra do Berço representa a certeza de um cuidado que faz diferença e que, desde o berço, muda o futuro de uma criança.



Instituto Mover Vidas

📍 Rua Ivan de Azevedo, 54
Engenheiro Pedreira, Japeri

📱 [institutomovervidas](https://www.institutomovervidas.org.br)

💎 43.547.890/0001-69



O Instituto Mover Vidas nasceu do compromisso de transformar realidades por meio do cuidado, da educação e do afeto. Atuando em Japeri, um dos municípios com menor IDH do Estado do Rio de Janeiro, a organização fortalece mulheres, crianças e jovens, com foco especial na população negra, promovendo inclusão, dignidade e oportunidades reais de futuro.

Entre suas principais ações, destaca-se o **reforço escolar como intervenção pedagógica**, que vai além do ensino tradicional: é um espaço de escuta, acolhimento e reconstrução da autoestima. Crianças que antes enfrentavam dificuldades de aprendizagem passam a se reconhecer como capazes, desenvolvendo habilidades em leitura, escrita e interpretação, e redescobrimdo o prazer de aprender.

Com projetos nas áreas de educação, cultura, saúde e geração de renda, o Instituto impacta diretamente a vida de famílias inteiras, despertando sonhos e construindo, todos os dias, novos caminhos possíveis.

Associação Beneficente +Ágape

📍 Rua Seabra Filho, 1217
(rua 10 lote 1 quadra 14, fundos)
Inhoaíba, Campo Grande, Rio de Janeiro

📱 oscmaisagape

💎 40.339.602/0001-92



A Associação Beneficente +Ágape nasceu em um dos momentos mais difíceis da história recente: a pandemia, que deixou marcas profundas na educação e na vida de muitas famílias. Diante dessa realidade, a escolha foi agir.

Hoje, a +Ágape acolhe crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade, oferecendo não apenas reforço escolar, mas oportunidades reais de transformação. **Crianças que antes não sabiam ler passaram a escrever suas próprias histórias.** Jovens que viviam em meio à agressividade encontraram no esporte disciplina, respeito e novos sonhos.

Por meio do jiu-jitsu e do acompanhamento educacional, a organização trabalha valores como autoestima, superação e pertencimento. Cada conquista, dentro e fora do tatame, representa uma nova chance de futuro. E é assim, uma história de cada vez, que a +Ágape segue transformando sua comunidade.



O PECEP é um projeto de educação que acredita no poder do voluntariado para mudar o mundo. Fundado em 2001, está **entre os pré-vestibulares sociais mais antigos do Brasil** e ocupa o contraturno de instituições de ensino para atender alunos de classes trabalhadoras e moradores de comunidades do Rio de Janeiro.

Só nos últimos dez anos, auxiliou na entrada de mais de 220 estudantes no ensino superior, sendo 75% deles em universidades públicas. Além do pré-vestibular social, oferece EJA: com turmas de alfabetização e preparação para o ENCCEJA, além de atividades culturais, sociais e artísticas.

O projeto conta com o apoio da sociedade civil para custear materiais didáticos, auxílio transporte e alimentação para seus estudantes. Um ciclo virtuoso se revela nos números: hoje, 20% dos quase 100 voluntários do PECEP são ex-alunos, que ocupam áreas de direção, coordenação e docência, provando o poder transformador do projeto.

PECEP

PECEP

📍 Rua Marquês de São Vicente, 455
Gávea, Rio de Janeiro

📱 pecep.org

✉️ contato@pecep.org



NEAC

📍 Estrada Iaraquã, 375, Rua S
Campo Grande, Rio de Janeiro

📱 [ongneac](#)

☎ 01.721.077/0001-13

No NEAC, cuidar de crianças e cuidar do planeta andam juntos. O coração dessa visão é o Eco Mercado, onde famílias trocam materiais recicláveis por alimentos e itens de higiene, usando o EcoReal, a primeira moeda sustentável do Brasil. **Um projeto que transforma lixo em recurso e consciência ambiental em prática cotidiana.**

Há 32 anos em Campo Grande, o Núcleo Especial de Atenção à Criança atende diariamente 200 crianças e adolescentes com educação, esporte e cultura, estendendo esse cuidado às suas famílias e fortalecendo autonomia e acesso a direitos.

Os resultados falam por si: melhor desempenho escolar, redução de conflitos e avanços na saúde física e emocional. Uma trajetória reconhecida com seis vitórias no Prêmio Itaú-UNICEF, a organização mais premiada do Brasil nesse concurso.



Sim! Eu Sou do Meio

 **Rua Gonçalves Gato, 288**
Centro, Belford Roxo

 **simeusoudomeio@gmail.com**

Transformamos vulnerabilidade em renda na Baixada Fluminense. Em Belford Roxo, capacitamos mulheres e jovens, apoiamos a criação de negócios locais e **geramos oportunidades reais de trabalho e renda**, com cursos de gastronomia e beleza.

Com uma metodologia própria baseada na integralidade do cuidado, conectamos formação e rede de apoio (incluindo cuidado com crianças durante as aulas das mães), garantindo que quem participa consiga, de fato, empreender e aumentar sua renda. Mais de 1.800 mulheres já passaram por esse caminho, construindo autonomia financeira e novas perspectivas para suas famílias.

Além dos cursos de geração de renda, o SESM oferece esporte, dança, preparação para o vestibular e ações de distribuição de alimentos para famílias em situação de vulnerabilidade.



Fundação do Rim

📍 Rua Alcindo Guanabara, 24, Sala 1414
Centro, Rio de Janeiro

📷 fundacaodorim

☎ 29.410.446/0001-76



Desde 1985, no Rio de Janeiro, a Fundação do Rim se dedica a uma realidade que poucos imaginam: **crianças e jovens com doença renal crônica**, pacientes de 0 a 20 anos, em sua maioria de famílias de baixa renda, que enfrentam tratamentos longos e pesados, como a diálise.

A Fundação os acompanha em todas as fases: orienta famílias no início do tratamento, apoia o acesso a benefícios do governo, incentiva o transplante renal como caminho para uma vida mais plena e mantém um censo atualizado de todos os jovens em diálise no estado.

Nesse período, mais de mil crianças e adolescentes passaram por essa rede de cuidado que acredita que tratar bem vai além da medicina e inclui dignidade, informação e presença.

Instituto Refazer

📍 Rua Hans Staden, 34
Botafogo, Rio de Janeiro

📱 institutorefazer

☎ 00.951.676/0001-60



Há mais de 30 anos, o Instituto Refazer acompanha **crianças e adolescentes com doenças raras e crônicas** em situação de vulnerabilidade, oferecendo não só tratamento, mas presença e cuidado integral.

Atualmente, são 65 crianças e suas famílias atendidas com suporte multidisciplinar: acesso a medicamentos, acompanhamento médico, psicológico, social, nutricional e jurídico, além de alimentação e ações de geração de renda. Em 2025, mais de 250 pessoas foram beneficiadas diretamente.

Reconhecido pelo Prêmio Melhores ONGs 2024 e vencedor do Prêmio SESI ODS 2025, o Refazer alia gestão responsável a impacto real e consistente.





Casa Dulce Seixas

📍 Rua Outono, 61
Kennedy, Nova Iguaçu

📱 casadulceseixas

📞 48.975.891/0001-28

A Casa Dulce Seixas nasceu em dezembro de 2020, a partir da iniciativa de Shirley Maria Padilha. Foi a primeira **casa de acolhimento voltada para pessoas LGBTQIAPN+** da Baixada Fluminense, com foco especial em travestis e mulheres trans em situação de rua, vulnerabilidade social e insegurança alimentar.

Desde então, a organização promove o acolhimento e o cuidado integral dessa população, oferecendo residência segura, alimentação, acompanhamento psicossocial e



encaminhamento para serviços públicos. O intuito é garantir direitos humanos básicos e promover a reintegração social por meio de programas de geração de renda.

Esse trabalho é realizado por uma equipe dedicada de voluntários, nas áreas de psicologia, assistência social e gestão de projetos, que atuam diariamente para transformar a realidade da população LGBTQIAPN+.



Innocence Project Brasil

📍 Av. Paulista, 2001, conjunto 1016
Bela Vista, São Paulo

📱 [innocenceprojectbrasil](https://www.innocenceprojectbrasil.org)

✉ doe@innocencebrasil.org

O Innocence Project Brasil é uma organização sem fins lucrativos que **atua para corrigir um dos erros mais graves da Justiça: a condenação de inocentes**. Além de buscar reverter erros judiciais, sua missão é provocar o debate sobre suas causas e propor soluções para que não se repitam.

Desde 2016, já ajudou a reverter 10 condenações injustas e a devolver a liberdade a quem perdeu anos de vida por crimes que não cometeu. Cada caso representa uma vida reconstruída, uma família reunida e um sistema de justiça que pode melhorar.

Seu trabalho contribui para mudanças estruturais no sistema, prevenindo novos erros e impactando milhares de pessoas.



Volume 2

Instituto Amparando

📍 Estrada do Cassiano, 812
Figueira II, Nova Iguaçu

📱 institutoamparando

💎 22.415.812/0001-30



Na Comunidade Bico do Urubu, em Figueira, Nova Iguaçu, o Instituto Amparando acredita que transformar uma vida começa por duas frentes: educar a criança e fortalecer a família.

Desde 2015, oferece **educação complementar gratuita** para crianças e adolescentes de 3 a 18 anos, com atividades que estimulam o desenvolvimento em um ambiente de acolhimento e diálogo. Ao mesmo tempo, o trabalho com as famílias promove cidadania, autonomia e garantia de direitos, pois uma criança só floresce de verdade quando a família ao redor também está em pé.

Com metodologia construtivista e reconhecido pelo Selo Doar e pelo Selo de Credibilidade Ambev, o Amparando alia cuidado afetivo à gestão responsável, provando que é possível fazer muito com consistência e propósito.



Parceiros da Educação Rio

📍 Rua da Alfândega, 108, Sala 601
Centro, Rio de Janeiro

📱 [parceirosdaeducacaorio](#)

☎ 10.562.521/0001-96



A Parceiros da Educação Rio acredita que **a transformação do Rio passa pela escola pública**, onde estudam 70% das crianças da cidade. Por isso, desde 2009, atua ao lado da Secretaria Municipal de Educação fortalecendo escolas de ensino fundamental por meio de quatro eixos: pedagógico, gestão, infraestrutura e comunitário.

Na prática, isso significa formar professores, fortalecer diretores, renovar espaços e aproximar famílias da escola. Além disto, projetos como o Lá Vem História levam arte,

leitura e cultura às salas de aula, enquanto o Visão Esperança garante diagnóstico e óculos para crianças que não enxergavam direito, e sequer sabiam disso.

Em 16 anos, a organização chegou a 64 escolas, capacitou mais de 800 professores e gestores e beneficiou cerca de 68 mil alunos. Nas escolas apoiadas, a evolução no IDEB foi o dobro da média municipal, e o Rio subiu da 14^a para a 8^a posição no ranking das capitais brasileiras no ensino fundamental.



Instituto Há Esperança

📍 R. Gil de Gueiros, 02
Parque Analândia, São João de Meriti

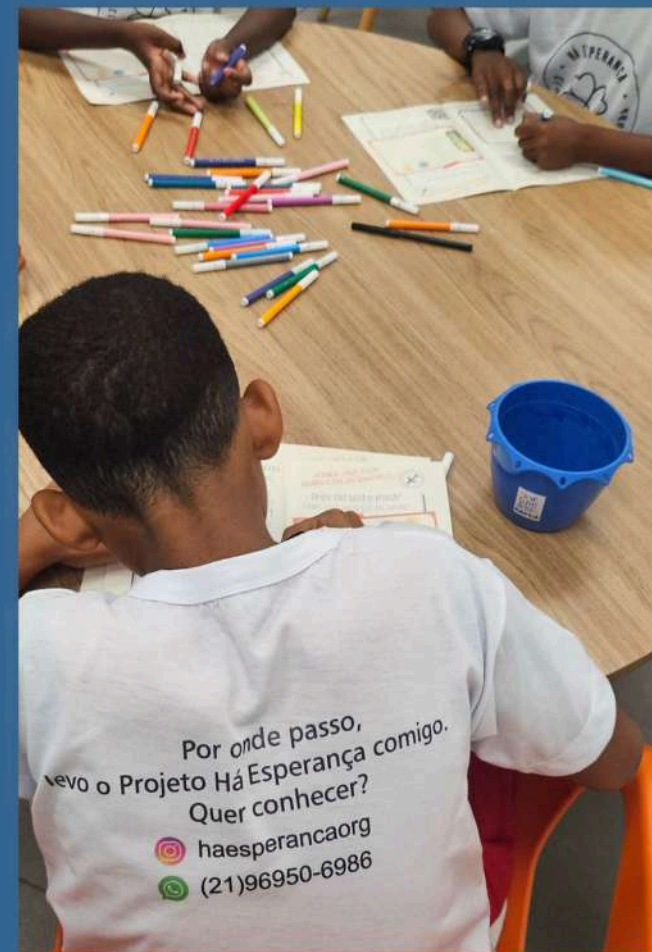
🌐 haesperancaorg

☎ 33.720.622/0001-43

No Parque Analândia, às margens da Linha Vermelha, muitas crianças e adolescentes crescem cercados por desafios que não escolheram enfrentar. É nesse cenário que o Instituto Há Esperança se faz presente, com algo que vai além das atividades: o cuidado real.

Ali, eles encontram um espaço seguro onde podem aprender, se expressar e, principalmente, ser ouvidos. Entre **o reforço escolar, oficinas e rodas de conversa**, cada encontro é uma oportunidade de reconstruir caminhos e fortalecer sonhos.

O Instituto acompanha de perto não só as dificuldades, mas também cada pequena conquista: o primeiro avanço na escola, a confiança que nasce, a esperança que volta a existir. Acredita que, quando alguém é acolhido e incentivado, novas possibilidades surgem. E é isso que constrói todos os dias: futuros mais dignos, com presença, atenção e afeto.



Por onde passo,
levo o Projeto Há Esperança comigo.
Quer conhecer?
📱 haesperancaorg
📞 (21) 96950-6986

Instituto Phi



www.phi.org.br

phi.org.br

financeiro@phi.org.br

O Phi é uma organização da sociedade civil que acredita no poder da filantropia e da doação como ferramentas de transformação social. Com 12 anos de atuação, **funciona como ponte entre doadores e projetos sociais** em diversas áreas, como educação, geração de renda, saúde, meio ambiente, assistência social, cultura e desenvolvimento comunitário.

Dedica-se a fortalecer a filantropia no Brasil de forma estratégica, eficiente e comprometida com resultados. Atua assessorando indivíduos, famílias e empresas no planejamento e na realização de seus investimentos sociais, conectando recursos a iniciativas de impacto com transparência, empatia e profissionalismo.

Com esse trabalho, busca contribuir para o fortalecimento do Terceiro Setor, ampliar o impacto das doações e colaborar para a construção de uma sociedade menos desigual, mais justa e mais humana.



CDVida

📍 Av. Governador Leonel de Moura Brizola
1861, sala 107
Centro, Duque de Caxias

📱 cdvida_defesadavida

☎ 28.756.146/0024-77



Na Baixada Fluminense, uma mulher que sofre violência doméstica muitas vezes não sabe onde pedir ajuda, e o Estado raramente chega até ela. Foi exatamente essa lacuna que levou a Congregação das Irmãs Catequistas Franciscanas a fundar o CDVida, em 1998, com o apoio da Diocese de Duque de Caxias: a primeira instituição especializada no atendimento a mulheres em situação de violência da região.

Em 27 anos, o Centro de Defesa da Vida Irmã Hedwiges Rossi realizou cerca de 20 mil atendimentos, **ajudando mulheres a romper o ciclo da violência** e a conquistar autonomia financeira por meio de capacitação e geração de renda.

O trabalho se divide em três frentes: atendimento social, psicológico e jurídico às vítimas; capacitação profissional para romper a dependência financeira que prende muitas mulheres nessa situação; e formação política para construir, junto com a sociedade, uma cultura de paz.

Coletivo Filhos nos Braços do Pai

📍 Rua Nossa Senhora de Lourdes, Lt. 20, Qd. 70
Km 32, Nova Iguaçu

📷 filhosnosbracosdopai

☎ 62.536.165/0001-30



O Coletivo Filhos nos Braços do Pai **acolhe mães que perderam seus filhos para a violência**. São vidas, histórias e amores interrompidos. Diante de uma dor profunda, muitas vezes silenciada pelo medo, oferece escuta e atendimento psicológico em um espaço onde essas mães percebem que não estão sozinhas.

A perda de um filho arrasta consigo consequências que vão além do luto: a depressão causada pela dor compromete o sustento da família inteira. Por isso, o Coletivo também apoia, na medida do possível, os irmãos menores dessas vítimas, crianças e adolescentes em alta vulnerabilidade, para quem o cuidado pode fazer a diferença entre repetir ou romper o ciclo da violência.

Aqui, o luto é respeitado, a memória permanece viva e, aos poucos, a força é reconstruída. Deseja-se transformar a dor em acolhimento, luto em luta e ausência em presença. Porque nenhuma mãe deveria atravessar essa dor sozinha.





Turma do Bem

📍 Rua Maurício Francisco Klabin, 449
Vila Mariana, São Paulo

📷 ongturmadobem

☎ 05.413.029/0001-19

A maior rede especializada de voluntariado do mundo tem um propósito simples: **devolver o sorriso a quem não pode pagar por ele**. Em mais de 20 anos de atuação, a Turma do Bem reuniu mais de 18 mil dentistas voluntários e beneficiou cerca de 100 mil pessoas; só no Rio de Janeiro, são quase 10 mil crianças e adolescentes atendidos e mais de 1.600 dentistas voluntários cadastrados.

O programa Dentistas do Bem seleciona jovens de 11 a 17 anos com graves problemas bucais identificados

em escolas públicas e instituições sociais. Recebem tratamento completo e gratuito, independentemente da complexidade do caso, e com ele recuperam saúde, autoestima e perspectivas de futuro.

Já o Apolônias do Bem atende mulheres que foram vítimas de violência de gênero e tiveram a dentição afetada durante as agressões. Devolver o sorriso a uma sobrevivente de tentativa de feminicídio é também ajudá-la a reconstruir sua identidade, e a romper de vez com o ciclo da violência.

Associação Beneficente Amar

📍 Rua Bahia, 33
São Cristóvão, Rio de Janeiro

📱 [ong.amar_](https://www.ong.amar_)

📞 04.090.760/0001-98

A cada ciclo, a unidade de Duque de Caxias da Associação Beneficente Amar transforma o futuro de 150 jovens, principalmente mulheres, com **cursos de beleza, culinária e informática** que geram renda e novas perspectivas. A maioria se torna microempreendedora, criando seu próprio sustento e movimentando a economia local.

Em territórios marcados pela escassez de oportunidades, esses cursos são como sementes que, ao receberem investimento, florescem em dignidade e independência. Um impacto que se multiplica, pois um jovem que conquista seu lugar no mercado transforma não só a própria vida, mas a de toda a família ao redor.

As outras três sedes, no Rio de Janeiro, completam essa missão com reforço escolar, casa de acolhimento para meninos retirados, por ordem judicial, de situações de abandono e maus-tratos, e mais uma unidade profissionalizante, a de São Cristóvão, que atende outros 120 jovens por ano.



Origem Amorim

📍 Rua Castro Tavares, 156
Manguinhos, Rio de Janeiro

📧 [origem.amorim](https://www.origem.amorim)

✉ origemamorim@gmail.com



Tudo começou com um ato generoso: Jorge Hijjar, amigos e moradores do Morro do Amorim, no Complexo de Manguinhos, queriam ajudar uma mãe em situação de vulnerabilidade a cuidar da filha com uma doença rara. Desse gesto nasceu uma sala de costura e, com ela, a Origem Amorim.

Treze anos depois, mais de 70 mil pessoas foram impactadas. O coração da organização é o Ateliê de Origem, que **oferece formação em modelagem, corte e costura, empreendedorismo em moda sustentável e artesanato**, além de serviços de ressignificação de resíduos têxteis para empresas, disseminando a economia circular e gerando autonomia e protagonismo feminino.

Em famílias vulneráveis, mais de 80% dos lares são chefiados por mulheres. Por isso, a Origem também acolhe seus filhos no contraturno escolar, com projetos em educação, cultura, esporte e empreendedorismo.



SOS Reviver

📍 Rua Liberdade, 995A
Parque Estoril, Nova Iguaçu

📱 institutososreviver

☎ 04.827.803/0001-75



Tudo pode começar com uma bola ou um passo no tatame. Para muitas crianças da Baixada Fluminense, é ali que uma nova história começa.

O Instituto SOS Reviver, fundado em 2001 em Nilópolis, hoje atua também em Mesquita e Nova Iguaçu, atendendo mais de 200 crianças e adolescentes com esporte, educação e cultura, sempre com acolhimento e cuidado.

O esporte é a porta de entrada, mas o que eles encontram vai além: apoio escolar, leitura, percussão e atividades que fortalecem a confiança, o respeito e o pertencimento. Muitos voltam como voluntários, mostrando que esse impacto continua ao longo da vida.

O trabalho também chega às famílias, com inclusão produtiva para mulheres, ampliando oportunidades dentro e fora de casa.

Instituto LAR

📍 Rua do Senado, 200
Centro, Rio de Janeiro

📠 institutolar

💎 29.082.702/0001-43

LAR — Levante, Ande e Recomece. O nome já diz tudo sobre a crença que move essa organização: **toda pessoa em situação de rua tem potencial para se reerguer e iniciar uma nova trajetória digna.**

Fundado em 2016, no centro do Rio de Janeiro, o Instituto atua na promoção da reinserção social de pessoas em situação de rua, passando pela garantia de direitos, arte e cultura, estimulando a autonomia e apoiando a geração de renda. Entre suas ações, a arteterapia ganha protagonismo ao transformar histórias, fortalecer vínculos e revelar talentos muitas vezes invisibilizados.

Ao longo dos anos, foram mais de 14.500 atendimentos, e 96% dos participantes relatam sentir-se fortalecidos. Reconhecido entre as 10 Melhores ONGs de Pequeno Porte do Brasil em 2022, o LAR acumula ainda a qualificação como OSCIP, o Prêmio David Miranda e o destaque no Prêmio Transformadores Sociais. Credibilidade construída na rua, um atendimento de cada vez.



Instituto Gilgal

📍 Rua XX, Lt. 12, Qd. 55
Jardim Anhangá, Duque de Caxias

📷 [projetogilgal](#)

✉ projetosocial.gilgal@hotmail.com



No Instituto Gilgal, tudo começa pelo essencial: o alimento. Com um Sacolão Solidário voltado às famílias das crianças atendidas e uma cozinha que serve refeições durante o dia e à noite, o Instituto **cuida de quem sente a dor da fome, pois transformar vidas começa por garantir o básico.** Aqui, cada prato servido é uma vitória.

Mas o Instituto Gilgal não para aí. Crianças e adolescentes encontram reforço escolar, oficinas de leitura, capoeira, muay thai e curso de bombeiro mirim — atividades que desenvolvem corpo, mente e autoestima. Para os adultos, há ginástica e curso de confeitaria, garantindo que o cuidado e as oportunidades alcancem toda a família.

É um lugar onde histórias difíceis ganham novos caminhos. Onde quem nunca teve oportunidade encontra uma. E onde o amor, quando vira ação, transforma vidas, todos os dias, aos poucos, e de verdade.



Instituto Jacqueline Terto

📍 Rua João Magalhães, 52
SB Timbau, Maré, Rio de Janeiro

📱 [institutojacquelineterto](https://www.institutojacquelineterto.org.br)

💎 28.184.050/0001-95

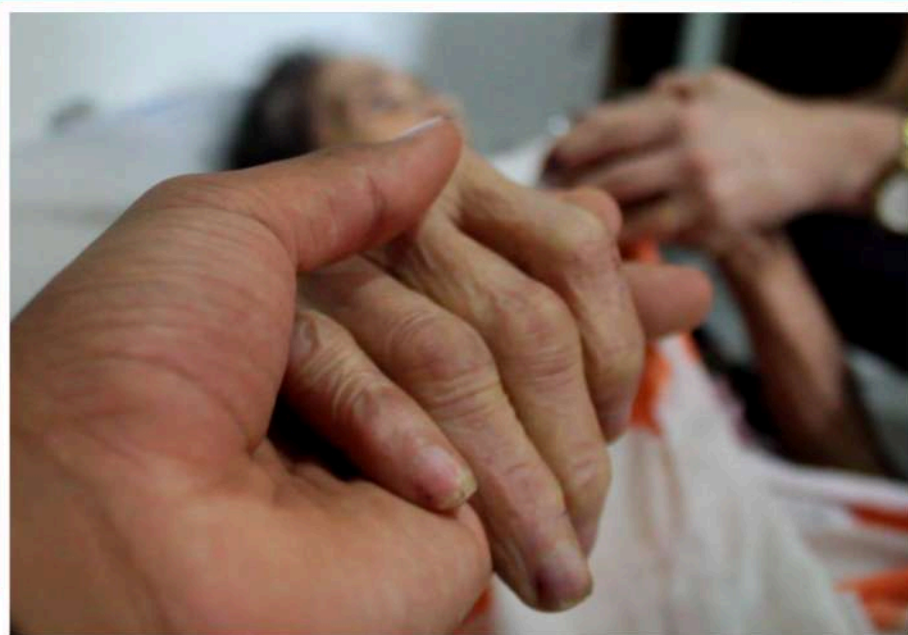


Em 2002, a ultramaratonista Jacqueline Terto, primeira sul-americana a atravessar os quatro desertos mais áridos do planeta, decidiu que sua maior travessia seria outra: transformar o esporte em inclusão dentro do Complexo da Maré.

O Instituto Jacqueline Terto **promove qualidade de vida para pessoas com deficiência** em situação de vulnerabilidade, num território onde 3,5% dos domicílios convivem com a deficiência e têm acesso limitado a oportunidades. São 12 modalidades esportivas adaptadas, com atendimento personalizado que desenvolve autonomia, autoestima e integração social para crianças, jovens, idosos e seus familiares.

Desde sua fundação, já foram mais de 5.000 pessoas impactadas, 100 mil horas de aulas gratuitas e cerca de 400 ações de integração. Na Maré, uma das maiores e mais conflagradas comunidades do Rio, o IJT prova todos os dias que o esporte é muito mais do que movimento: é pertencimento.

Volume 3



Favela Compassiva

📍 Rua 2, Travessa 90
Rocinha, Rio de Janeiro

📷 favelacompassiva

💎 financeirofavelacompassiva@gmail.com

A Favela Compassiva é uma iniciativa comunitária que atua na Rocinha e no Vidigal, **levando cuidados paliativos a quem mais precisa**, especialmente pessoas em fim de vida.

O trabalho acontece onde o sofrimento costuma ser invisível: dentro das casas, nas vielas, na vida real das pessoas. Forma e mobiliza moradores como agentes de cuidado, articulando voluntários, profissionais de saúde e serviços locais para garantir dignidade, alívio do sofrimento e presença no fim da vida.

Já apoiou centenas de famílias, fortalecendo redes de cuidado que permanecem mesmo após a perda. Atua com educação comunitária, acompanhamento domiciliar e integração com a rede pública de saúde. Acredita que cuidar é uma responsabilidade coletiva, e que comunidades organizadas podem transformar a forma como a vida termina e como ela é vivida até o fim.



One by One

📍 Rua Lua de Prata, nº 55
Barra da Tijuca, Rio de Janeiro

🌐 onebyone.org

☎ 12.332.310/0001-92



Tudo começou com um gesto simples: **reunir mães em situação de vulnerabilidade social que enfrentavam, sozinhas, o desafio de criar um filho com deficiência.** De uma em uma, essas famílias foram sendo acolhidas. Assim nasceu a One by One, em 2004, no Rio de Janeiro.

Hoje, com mais de 10.000 pessoas impactadas, a organização atua em três frentes essenciais: mobilidade, educação e sustentabilidade. Pelo projeto Recicla One by One, lacres de alumínio e tampinhas plásticas se transformam em cadeiras de rodas sob medida; mais de 3.000 já foram doadas. Porque inclusão começa por onde a criança consegue chegar.

Projetos de letramento, estimulação, arte, alfabetização e empreendedorismo atendem cerca de 270 famílias por ano, promovendo autonomia e geração de renda para crianças e cuidadores. A organização também distribui cestas básicas, fraldas e leite, e conta com o apoio de médicos, psicólogos e fisioterapeutas voluntários.

A One by One acredita que, de Um em Um, é possível mudar o mundo, transformando realidades, devolvendo dignidade e levando cuidado a quem mais precisa.



Candaces eram as rainhas-guerreiras da Núbia, no nordeste africano, que governaram e resistiram séculos antes da colonização europeia. Invocar esse nome é um ato político: é afirmar que a liderança e o protagonismo feminino negro possuem milênios de história. É esse legado que confere o nome e a força ao Instituto de Mulheres Negras Herdeiras de Candaces, fundado em 2007 em Belford Roxo, na Baixada Fluminense.

O Instituto **combate o racismo estrutural por meio do conhecimento e da cultura**, promovendo capacitação profissional com matriz afro, atividades culturais, palestras e a participação ativa em eventos como a Marcha Nacional das Mulheres Negras — ações que fortalecem a consciência crítica e a identidade negra.

Em um território onde o racismo e as desigualdades se impõem no cotidiano, o Instituto Candaces oferece reconhecimento, ferramentas e espaço para que mulheres e jovens negros construam suas próprias trajetórias. Aqui, o saber é, verdadeiramente, uma ferramenta de libertação.



Herdeiras de Candaces

📍 Rua Acaraú, 378
Heliópolis, Belford Roxo

📷 institutocandaces

✉ herdeirasdecandaces@gmail.com



Instituto da Providência

📍 Rua dos Arcos, 54
Lapa, Rio de Janeiro

📱 institutodaprovidencia

✉️ doe@providencia.org.br



Há 66 anos, o Instituto da Providência **combate a pobreza promovendo oportunidades reais para mulheres e jovens** no Rio de Janeiro. Tendo sido reconhecido entre as 100 melhores ONGs do Brasil e com impacto avaliado pela Universidade da Pensilvânia, o Instituto é referência em geração de renda e empregabilidade.

No programa de empreendedorismo feminino, nove em cada dez participantes aumentaram sua renda em mais de 60 vezes em 2025. Desde 2021, mais de 2 mil mulheres foram atendidas nessa jornada de autonomia financeira. Para os jovens, o foco é empregabilidade: formação técnica, orientação profissional e acesso ao mercado de trabalho. Sete em cada dez permanecem empregados um ano após a conclusão.

Mais do que números, o impacto se traduz em vidas reais: mães que abriram seus próprios negócios, jovens que saíram da informalidade e famílias inteiras que romperam o ciclo da pobreza. Em seis décadas, esse é o legado que o Instituto da Providência continua a construir, todos os dias.



CDA para Todos

📍 Rua Prudente de Moraes, 1387
Ipanema, Rio de Janeiro

📱 associacaocdaparatodos

💎 63.799.331/0001-53

No Conservatório Dança & Arte, adolescentes e jovens de toda a cidade descobrem que talento e dedicação não têm endereço. O CDA para Todos seleciona bolsistas por meio de audições e oferece formação integral e gratuita em dança clássica, com professores oriundos do Theatro Municipal e do Ballet Bolshoi, com o mesmo nível de excelência disponível a qualquer aluno pagante.

A Associação nasceu do compromisso de suas fundadoras de garantir que a renda nunca seja um obstáculo para quem tem talento e vontade de voar. São 22 jovens em formação contínua, trilhando com esforço e

determinação um caminho que, sem esse projeto, seria inacessível: **aulas de alto nível, preparação técnica e artística, e portas abertas para o mercado profissional da dança.**

Esses resultados já chegaram a um dos maiores palcos do país. Em abril de 2026, as bolsistas integraram o elenco da Gala com Natalia Osipova, primeira bailarina do Royal Ballet de Londres e maior estrela da dança mundial, no Theatro Municipal do Rio de Janeiro. Para essas jovens, o sonho não é mais distante. É real.



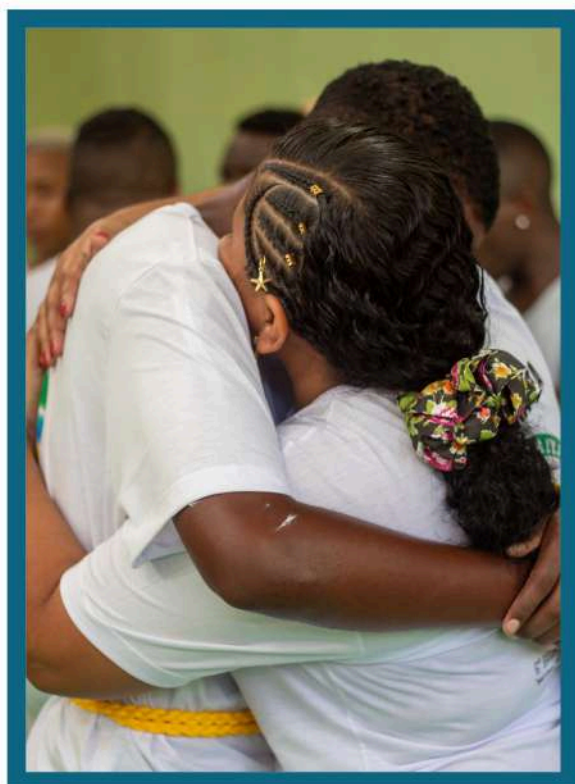
Instituto Atletas de Ouro de Jardim Gramacho



📍 Rua Tocantins, 33,
Jardim Gramacho, Duque de Caxias

📱 [institutoatletasdeouro](#)

☎️ 62.957.812/0001-87



Jardim Gramacho ficou conhecido por abrigar o maior aterro sanitário da América Latina. Por décadas, famílias inteiras sobreviveram catando materiais recicláveis no lixão. Quando ele foi fechado, a comunidade ficou sem renda, sem perspectiva e com feridas profundas. **Foi para acolher os filhos desses ex-catadores que nasceu o Instituto Atletas de Ouro.**

Há mais de dez anos, o Instituto oferece capoeira, com jongo, samba de roda, maculelê e puxada de rede, além de karatê, judô e ginástica tae-bo, de forma gratuita para crianças, adolescentes, mulheres e idosos da comunidade. Mas o trabalho vai além das práticas esportivas: fortalece valores, vínculos familiares e senso de pertencimento, contribuindo para a melhora do comportamento, da disciplina e da convivência. A participação em torneios e eventos amplia horizontes e abre oportunidades que, de outra forma, jamais chegariam até ali.

Abraço Campeão

📍 Rua Ozeas Mota, 48
Complexo do Alemão, Rio de Janeiro

📷 [abracocampeao](#)

💎 28.218.528/0001-50

Desde 2014, a Associação Abraço Campeão inspira crianças e jovens do Complexo do Alemão, uma das comunidades mais afetadas pela violência armada e pela ausência de serviços básicos no Rio de Janeiro. Mais de 400 alunos entre 5 e 29 anos são atendidos mensalmente com boxe, muay thai, capoeira e jiu-jitsu integrados a aulas de cidadania e formação socioemocional.

A sua metodologia **une boxe e artes marciais com educação alternativa, apoio social, liderança juvenil e empregabilidade**, com resultados concretos de jovens inseridos profissionalmente.

O projeto nasceu da história de seu fundador, Alan Duarte, que perdeu dez familiares para a violência e transformou essa dor em propósito. Um abraço que, no Alemão, tem o tamanho de um futuro.



Casa Cuidado

📍 Rua Dublin, Lt. 25 Qd. 86
Parque Paulista, Duque de Caxias

📱 casacuidado

✉ casacuidadomcdt@gmail.com



A Casa Cuidado acredita na educação popular como caminho para transformar vidas e territórios. Na Baixada Fluminense, onde talentos convivem com desigualdades históricas, educar é ampliar horizontes, fortalecer vozes e criar oportunidades reais.

Por isso, a organização desenvolve o **Pré-Vestibular Comunitário** Casa Cuidado, que prepara jovens e adultos negros, periféricos e trabalhadores para o acesso à universidade, com aulas, acompanhamento pedagógico e incentivo à permanência educacional. Também realiza complemento escolar, rodas de escuta, segurança alimentar, empreendedorismo feminino e atividades para crianças e famílias. Cada ação fortalece autoestima, gera autonomia e constrói futuros possíveis.

São jovens que chegam sem acreditar na universidade e partem com ferramentas, voz e pertencimento. Esse é o horizonte que a Casa Cuidado ajuda a construir, todos os dias.





Instituto Apontar

📍 Rua Moraes e Vale, 111, 1º Andar
Centro, Rio de Janeiro

📱 [instituto_apontar](#)

☎ 34.050.815/0001-05

No Brasil, menos de 1% das crianças com altas habilidades é identificado. O Instituto Apontar existe para mudar isso, especialmente para quem vem de família em vulnerabilidade social e da rede pública de ensino.

Após 20 anos de atuação na rede pública carioca, hoje o Apontar já atende diretamente mais de 800 jovens em mais de 20 polos e impacta mais de 3.000 familiares. Por meio dos programas Arcos e A+, oferece apoio psicossocial, enriquecimento acadêmico e ampliação de repertório cultural, com o objetivo de conectá-los com o seu potencial, preparando-os para ingressar em escolas de excelência, no ensino superior e em oportunidades qualificadas.

Porque talento não é privilégio de quem nasceu em berço de ouro. **E identificar e desenvolver esse potencial onde ele é mais invisível é, também, uma forma poderosa de promover mobilidade social** e, assim, impactar tanto as suas vidas quanto as de suas famílias e territórios.



Instituto Maria Luz

📍 Rua Estela Pinto, 264, casa 2
Ponto Chic, Nova Iguaçu

📱 institutomarialuz

💎 48.847.361/0001-02



O Instituto Maria Luz é uma ponte real para quem precisa de oportunidades. Com transparência e resultados concretos, trabalha todos os dias para transformar a vida de famílias em situação de vulnerabilidade, levando educação, cuidado e dignidade.

Um dos maiores orgulhos do Instituto é a alfabetização: já ajudou mais de 300 crianças e adolescentes a aprender a ler, a escrever e, principalmente, a começar a sonhar. **Muitos chegaram às etapas finais da escola sem esse conhecimento, e encontram aqui aulas de reforço e alfabetização para mudar essa realidade.** O Instituto também é um espaço preparado para crianças com autismo e TDAH, respeitando cada forma de aprender.

Em 2025, foram 92 estudantes atendidos com aulas, letramento digital, apoio psicossocial, atividades culturais e alimentação.



Colhendo Afeto

📍 Rua Coronel Alberto de Melo, 676
Parque Centenário, Duque de Caxias

📱 [projeto colhendo afeto](#)

☎ 60.577.366/0001-50

O Projeto Colhendo Afeto atua no Complexo da Mangueirinha, em Duque de Caxias, enfrentando desigualdades raciais e sociais por meio da educação, da cultura e do cuidado com quem mais precisa.

Atende diretamente 77 crianças com **reforço escolar, oficinas de leitura, atividades culturais e esportivas, e acompanhamento psicossocial para as famílias**. A alimentação é parte essencial desse trabalho: em todas as

atividades, são servidas refeições preparadas na própria cozinha solidária, garantindo acesso à comida de verdade e fortalecendo a segurança alimentar no território.

Com base na educação antirracista, o Colhendo Afeto valoriza a história e a identidade negra, fortalecendo autoestima, pertencimento e perspectivas de futuro. A atuação contínua no território amplia oportunidades reais e contribui para romper ciclos de desigualdade.



Amigos de Betânia

📍 Praça Nossa Senhora do Loreto, 100
Freguesia, Rio de Janeiro

📱 asab_betania

☎ 03.653.432/0001-90

Para muitos homens em situação de rua, a dependência química é tanto causa quanto consequência de um ciclo difícil de romper sozinho. É exatamente para eles que a Associação Solidários Amigos de Betânia (ASAB) existe desde 1999, contando hoje com unidades em Santíssimo e Freguesia.

Nos Espaços de Convivência, **a ASAB acolhe, trata, acompanha e capacita quem deseja participar do processo de recuperação.** Por até seis meses, os



acolhidos passam por módulos motivacionais estruturados, com foco na reinserção social, e são acompanhados por uma equipe multidisciplinar.

O trabalho centra-se no resgate de valores essenciais: autonomia, saúde integral, autoestima e cidadania. E o resultado fala por si: anualmente, 60% dos acolhidos retornam à sociedade.



Aliança de Misericórdia

📍 Rua Manoel Ribeiro, 05
Senador Camará, Rio de Janeiro

📱 aliancademisericordia.camara

📞 04.186.468/0035-12

Fundada em 2000, a Aliança de Misericórdia atua em 46 cidades brasileiras e em diversos países. Reconhecida por cinco anos consecutivos entre as 100 melhores ONGs do Brasil pelo Instituto Doar, é referência nacional em assistência social e no acolhimento para recuperação de álcool e drogas.

Em Senador Camará, bairro da Zona Oeste do Rio em que a violência impõe suas regras, **onde crianças e adolescentes crescem sem muitas opções, a Aliança marca presença com um ambiente seguro, educativo e afetivo.** No contraturno escolar, eles encontram jiu-jitsu, ballet, violão, karatê e reforço escolar, sendo um espaço de proteção, cuidado e esperança, onde cada um é acolhido com dignidade e amor.

A crença que move esse trabalho é que a transformação acontece quando contemplamos todas as dimensões da pessoa. E que mostrar a cada uma que ela é valorizada e pode sonhar é, também, mostrar que há outro caminho possível além daquele que a rua apresenta.



E agora?

Se você chegou até aqui, já fez algo importante: parou para pensar. Leu sobre realidades que talvez nunca tivesse encontrado no seu caminho. Conheceu pessoas e organizações que, todos os dias, trabalham para mudar algo que ainda não está certo.

Talvez você tenha escolhido sem hesitar. Talvez tenha ficado em dúvida, e quem ficou em dúvida provavelmente deixou mais de uma página marcada no coração.

A Monza fará a doação pela sua escolha.

Mas se a leitura despertou algo mais, uma vontade de ir além, há muitos caminhos possíveis: oferecer tempo como voluntário, conectá-las a pessoas ou empresas que possam ajudá-las, continuar atento ao que fazem pelo Instagram ou, se quiser, contribuir também com uma doação. Cada gesto, do tamanho que couber na sua vida, faz diferença.

**Uma escolha vira hábito quando
se repete. E um hábito de doação,
multiplicado por muitas pessoas,
vira transformação.**

Instituto Phi e Responsabilidade Social

Transformar doação em impacto real não precisa ser complexo, mas deve ser bem estruturado.

O Instituto Phi assessora a Monza e a RJDI em suas estratégias de responsabilidade social, e a maioria das instituições presentes nos três volumes deste Guia já foi apoiada, direta ou indiretamente, pelas empresas. Também foi o Phi quem fez a curadoria dos projetos reunidos aqui.

Existimos para conectar quem quer doar com iniciativas que fazem a diferença de verdade. Atuamos de ponta a ponta: da estratégia à execução, com curadoria atenta, gestão responsável e acompanhamento próximo, garantindo que cada recurso mobilizado se traduza em impacto concreto.

Hoje, já são 351 investidores, mais de 2.600 projetos apoiados, 5,6 milhões de pessoas alcançadas e quase R\$ 285 milhões direcionados para iniciativas sociais em todo o Brasil.

Mais do que viabilizar doações, o Phi organiza, fortalece e dá consistência ao impacto.

Doar bem muda tudo. Faça parte disso.

Nossa atuação foi desenhada para dar segurança, eficiência e consistência à filantropia:

Planejamento e estratégia de investimento social

Desenvolvemos teses, definimos causas prioritárias e estruturamos a melhor forma de atuação para indivíduos, famílias e empresas.

Gestão financeira e fiscal

Cuidamos de toda a parte financeira de diversas iniciativas com transparência e conformidade: conta dedicada, contratos, pagamentos, prestação de contas e prontidão para auditoria.

Tecnologia para doação - App Doei

Um canal simples e seguro para ampliar o acesso à doação. No Doei, qualquer pessoa pode escolher uma causa, doar em poucos cliques e acompanhar o impacto.

Curadoria de projetos

Identificamos, avaliamos e selecionamos organizações e iniciativas com bons resultados.

Monitoramento e avaliação

Acompanhamos de perto os projetos, com indicadores, visitas, relatórios e análise de resultados.

Estruturação de fundos e campanhas

Criamos e gerimos fundos filantrópicos, campanhas e iniciativas coletivas de doação.

Leis de incentivo

Estruturamos e acompanhamos investimentos via leis de incentivo, garantindo o processo de seleção e boa execução das atividades.

www.phi.org.br



**Obrigada por ter lido.
Obrigada por ter escolhido.**

